

Dr.ssa VALENTINA GUTTADAURO

Biologo nutrizionista

Dottore in Scienze della Nutrizione Umana /Farmacista Ospedaliera

www.valentinaguttadauro.it

Blog A tavola con la Nutrizionista

Svolge la libera professione **come Biologa Nutrizionista** a Firenze Scandicci, Siena.

Si occupa di Nutraceutica Anti Age presso lo Studio Vitality di Medicina Estetica Firenze,

Si occupa di Nutrizione Sportiva collaborando con societa' Sportive e singoli atleti.

Ha collaborato con la Savino del Bene Volley serie A1, Rugby Firenze serie A, Dermovitamina TRIATHLON, Scuola Calcio Scandicci, Scuola Calcio Ponte a Greve, Scuola Calcio Rondinella Marzocco.

Si occupa di Nutrizione in età pediatrica e adolescenziale, in Menopausa, in Gravidanza e Allattamento, In età' Senile , e nelle patologie come Diabete, Ipercolesterolemia, Ipertrigliceridemia, Malattie Gastrintestinali e Malattie cardiovascolari.

Si Occupa della terapia Nutrizionale nella Malattia di Parkinson.

Docente della International Academy of Prm (physiological regulating medicine)

Docente del 3 anno della scuola di specializzazione post laurea di Psicoterapia cognitiva comportamentale Firenze

Relatore per corsi ECM per Farmacisti in Congressi Nazionali e Internazionali come InPharma Barcellona 2016.

Relatore webinar “ Sovrappeso, Sarcopenia, ipercolesterolemia : Tre nemici reversibili.

Ospite in varie trasmissioni televisive nazionali come Rai Uno a “ Buono a sapersi” “La prova del cuoco” e locali tra cui Rai Tre regionale e altre come RTV 38 , Teleiride, TVL, Platinum canale 77, Toscana TV.

Autrice di libri : **2012** “Mangia bene che ti passa”- **2014** “A tavola con la nutrizionista”**2015** “Mangia con rigore” Salvini ed. **2016** “Ali-mental Strategy Nutri il cervello e raggiungi l’eccellenza “ Aska ed.

Ha scritto articoli per riviste nazionali come “ Star bene”, e “ Vero” e locali come “La Nazione di Firenze “, “Florence is You” “ La terrazza di Michelangelo” e Reporter”.

Ho scritto uno spettacolo teatrale insieme al regista Raffaello Zanieri dal titolo “Mamma ho perso una taglia”.

Ha collaborato con la scuola di cucina Lorenzo de’ Medici Firenze.

Ha curato la refezione scolastica della Scuola Francese Victor Hugo Firenze elaborando i menu’ per la scuola d’infanzia, scuola primaria, scuola secondaria e Liceo.

“A SCUOLA DI CIBO” è il suo corso di educazione alimentare dove insegna a grandi e piccini come coniugare nutrimento e gusto rimanendo in forma.

Ha condotto un programma radiofonica su Ladyradio “**MELAMANGIO**”.

Il blog “A tavola con la Nutrizionista” sito www.valentinaguttadauro.it per trovare ulteriori referenze, articoli, aggiornamenti, eventi scientifici e tanto altro